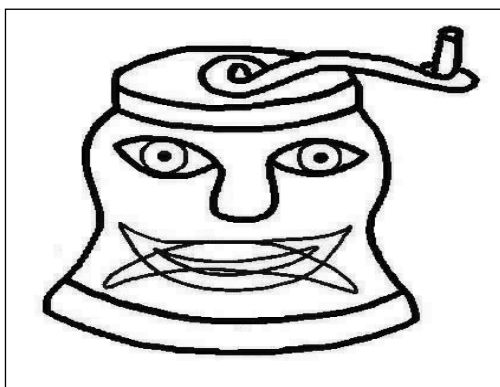


6. číslo 2008
Červen

Život společnosti

Zpravodaj leské společnosti pro duševní zdraví,
pobočka
Ostrava



informace - konzultace - volnočasové
a svépomocné aktivity klubu
Mlýnek

Vážení příznivci Mlýnku

Máme před sebou měsíc červen a spolu s ním i spoustu výletů po Ostravě a okolí, tak např. se podíváme do Jízdárny ve Staré Bělé, dále pak do Šilheřovic na zámeček a golfové hřiště a také se pojedeme okoupat do aquaparku v Bohumíně. Také se můžeme těšit na čajovnu. Ostatní Vaše oblíbené aktivity nadále trvají, jako je cvičení na gymnastických míčích s Alenkou, vaření s Jiřinkou, šití s Tomem, bazén v Porubě a Čapkárně, šipky, šachy.

Vše je podrobně rozepsáno na dalších stránkách Života společnosti. Šipky, šachy a stolní tenis si můžete přijít zahrát i mimo vyhrazené termíny a šicí stroj můžete využívat také bez ohledu na termíny.

Doufáme, že i Vy si vyberete z nabídky pořádaných akcí
a zároveň velmi rádi přivítáme jakékoliv vaše názory
a podněty na aktivity.

Program na týden od 2. 6. - 6. 6. 2008

Pondělí 2. 6. 2008

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společensví

Úterý 3. 6. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Poruba Sareza, Čapkárna sraz v Mlýnku
9:30, vstupné 35 + 50,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 4. 6. 2008

09:00 – 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společ. prostor.

12:30 – 14:30 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové
v Domě umění

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 5. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 6. 6. 2008

09:00 – 14:00 Výlet do Jízdárny, Stará Bělá, sraz v Mlýnku
v 9:00

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít
na šicím stroji. Pak zvládneme třeba chňapky, prostírání.
Bude se šít co 14dní.

14:00 – 15:30 Volnočasová dílnička

Program na týden od 9. 6. - 13. 6. 2008

Pondělí 9. 6. 2008

09:00 – 13:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společensví

Úterý 10. 6. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Poruba Sareza, Čapkárna, sraz v Mlýnku 9:30,
vstupné 35 + 50,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 11. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společných prostor.

12:30 – 14:30 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové
v Domě umění

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 12. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 13. 6. 2008

09:00 – 14:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčkovou

14:00 – 15:30 Čajovna na téma: léto a prázdniny

Program na týden od 16. 6. – 20. 6. 2008

Pondělí 16. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička

13:00 - 14:00 Společenství

Úterý 17. 6. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Poruba Sareza, sraz v Mlýnku v 9:30,
vstupné 35 + 50,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 18. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společ. prostor.

12:30 – 14:30 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové v Domě umění

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 19. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 20. 6. 2008

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít
na šicím stroji. Pak zvládneme třeba chňapky, prostírání.
Bude se šít co 14dní.

Za pěkného počasí výlet na Zámeček v Šilheřovicích, více informací u sociální pracovnice.

Program na týden od 23. 6. – 30. 6. 2008

Pondělí 23. 6. 2008

09:00 – 12:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

Úterý 24. 6. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Poruba Sareza, Čapkárna sraz v 9:30 v
Mlýnku, vstupné 35 + 50,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 25. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání spol. prostor

12:30 – 15:00 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové
v Domě umění

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 26. 6. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 27. 6. 2008

9:00 – 14:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčíkovou

Za pěkného počasí koupání v aquaparku Bohumín, více informací u sociální pracovnice.

Pondělí 30. 6. 2008

09:30 – 11:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství