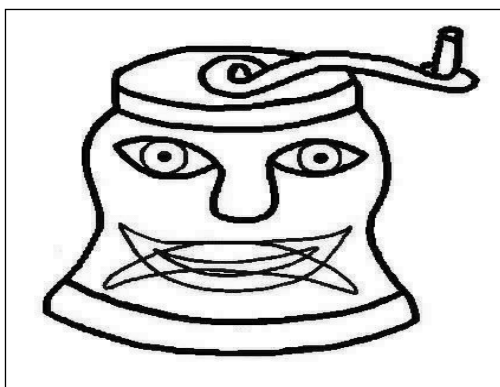


Život společnosti

Zpravodaj leské společnosti pro duševní zdraví,
pobočka
Ostrava



informace - konzultace - volnočasové
a svépomocné aktivity klubu
Mlýnek

Vážení příznivci Mlýnku

A jsou tady prázdniny a s nimi měsíc červenec, ve kterém pojedeme opět na výlety - do Arboreta v Nových Dvorech, na hrad ve Starém Jičíně a okoupeme se v Aquaparku v Zábřehu.

Také se pojedeme podívat do Psychiatrické Léčebny v Opavě na informační schůzku. Další aktivitkou bude čajovna, kde nám zahraje na kytaru a zazpívá Jarda Lebedík. Můžeme se také těšit na honosnou oslavu Gustava Heczka. Ostatní Vaše oblíbené aktivity nadále trvají, jako je cvičení na gymnastických míčích s Alenkou, vaření s Jiřinkou, šití s Tomem, koupaliště v Čapkárně, šipky, šachy.

Vše je podrobně rozepsáno na dalších stránkách Života společnosti. Šipky, šachy a stolní tenis si můžete přijít zahrát i mimo vyhrazené termíny a šicí stroj můžete využívat také bez ohledu na termíny.

Doufáme, že i Vy si vyberete z nabídky pořádaných akcí
a zároveň velmi rádi přivítáme jakékoliv vaše názory
a podněty na aktivity.

Program na týden od 30. 6. - 4. 7. 2008

Pondělí 30. 6. 2008

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

Úterý 1. 7. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Čapkárna sraz v Mlýnku 9:30, vstupné 45,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 2. 7. 2008

10:00 – 12:00 Arteterapie s Oldou Pelikánem v dílničce na Jízdárně

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 3. 7. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 4. 7. 2008

Za pěkného počasí výlet do Arboreta – Nové Dvory, více informací u sociální pracovnice.

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít na šicím stroji.

14:00 – 15:30 Volnočasová dílnička

Program na týden od 7. 7. - 11. 7. 2008

Pondělí 7. 7. 2008

09:00 – 13:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

15:00 – 16:00 Angličtina se Zdeňkou

Úterý 8. 7. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Čapkárna, sraz v Mlýnku 9:30, vstupné 45,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 9. 7. 2008

10:00 - 12:00 Arteterapie s Oldou Pelikánem v dílničce na Jízdárně

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 10. 7. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 11. 7. 2008

9:00 – 12:00 Vaření s Jiřinkou Adamčíkovou

14:00 – 15:30 Čajovna za doprovodu Jardy Lebedíka

Program na týden od 14. 7. - 18. 7. 2008

Pondělí 14. 7. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička

13:00 - 14:00 Společenství

15:00 – 16:00 Angličtina se Zdeňkou

Úterý 15. 7. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Čapkárna, sraz v Mlýnku, vstupné 45,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 16. 7. 2008

10:00 - 12:00 Arteterapie s Oldou Pelikánem v dílničce na Jízdárně

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 17. 7. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 18. 7. 2008

11:00 - 12:00 Šití a savování s Tomem. Bude se šít co 14dní.

09:00 – 14:00 Informační schůzka v PL Opava, 10:00 oddělení 13, 11:00 oddělení 17b

Program na týden od 21. 7. - 25. 7. 2008

Pondělí 21. 7. 2008

09:00 – 12:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

15:00 – 16:00 Angličtina se Zdeňkou

Úterý 22. 7. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Čapkárna sraz v 9:30 v Mlýnku, vstupné 45,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 23. 7. 2008

10:00 - 12:00 Arteterapie s Oldou Pelikánem v dílničce na Jízdárně

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 24. 7. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 25. 7. 2008

09:00 – 12:00 Vaření s Jiřinkou Adamčíkovou

12:30 – 15:30 Oslava narozenin Gustava Heczka, všichni jsou srdečně zváni !!!

Program na týden od 28. 7. - 1. 8. 2008

Pondělí 28. 7. 2008

09:00 – 12:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

15:00 – 16:00 Angličtina se Zdeňkou

Úterý 29. 7. 2008

10:00 – 13:00 Bazén, Čapkárna sraz v 9:30 v Mlýnku, vstupné 45,-

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 30. 7. 2008

10:00 - 12:00 Arteterapie s Oldou Pelikánem v dílničce na Jízdárně

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 1. 8. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 2. 8. 2008

11:00 - 12:00 Šití a savování s Tomem. Bude se šít co 14dní.

Za pěkného počasí, výlet na hrad Starý Jičín, více informací u sociální pracovnice a na společenství dne 28.7.