

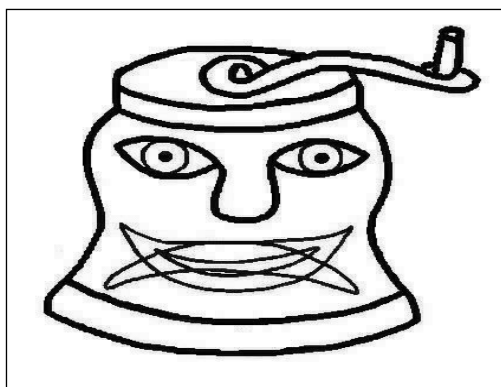
5. číslo 2008

Kvĕten

Život společnosti

Zpravodaj české společnosti pro duševní zdraví, pobočka

Ostrava



informace - konzultace - volnolasové
a svépomocné aktivity klubu

Mlýnek

Vážení příznivci Mlýnku

Pomalu se blíží měsíc kvĕten a my opět pevnĕ doufáme, že počasí bude lepší a lepší, tentokrát společně pojedeme na výlet do ZOO Ostrava. Další významnou akcí je oslava narozenin pĕtice „chlapů“ Pavla, Tomáše, Miloše, Radima a Přemka, tak jim přijďte taky poblahopřát. Také se rádi zúčastníme akce „Duševní zdraví a já“, kde chystáme připravený program s gymnastickými míči a „Den sociálních služeb“, kde se můžeme jako organizace prezentovat. :o)

Další důležitou informací je, že sociální pracovnice Lucka nebude přítomná v Mlýnku od 28. 4. do 30. 4., ale v pondĕlí 5.5. se na Vás zase moc těší s novým příjmením. Také nezapomeňte, že se blíží státní svátek a svátek práce a mlýnek bude uzavřen, stejně jako pátky po svátcích!!!

Ostatní Vaše oblíbené aktivity nadále trvají, jako je cvičení na gymnastických míčích s

Alenkou, vaření s Jiřinkou, šití s Tomem, bázen v Porubĕ, šipky, šachy a relaxace.

Vše je podrobnĕ rozepsáno na dalších stránkách Života společnosti. Šipky, šachy a stolní tenis si můžete přijít zahrát i mimo vyhrazené termíny a šicí stroj můžete využívat také bez ohledu na termíny.

**Doufáme, že i Vy si vyberete z nabídky pořádaných akcí
a zároveň velmi rádi přivítáme jakékoliv vaše názory
a podněty na aktivity.**

Program na týden od 28. 4. - 2. 5. 2008

Pondělí 28. 4. 2008

09:30 – 11:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

14:00 – 15:30 Oslava narozenin Radima, Toma H., Pavla, Přemka a Miloše

Úterý 29. 4. 2008

9:30 – 12:00 Volnočasová dílna

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 30. 4. 2008

09:00 – 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společ. prostor.

13:00 – 15:00 Členská schůze – schválení Interního organizačního řádu

Čtvrtek 1. 5. 2008

SVÁTEK PRÁCE - MLÝNEK UZAVŘEN !!!

Pátek 2. 5. 2008

MLÝNEK UZAVŘEN !!!

Program na týden od 5. 5. - 9. 5. 2008

Pondělí 5. 5. 2008

09:00 – 13:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

Úterý 6. 5. 2008

10:00 – 12:00 Bazén, Poruba Sareza, sraz v Mlýnku 9:30, vstupné 35 + 50,-

13:00 – 14:00 Relaxace

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 7. 5. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společných prostor.

12:30 – 14:30 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové v Domě umění

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 8. 5. 2008

STÁTNÍ SVÁTEK - MLÝNEK UZAVŘEN !!!

Pátek 9. 5. 2008

MLÝNEK UZAVŘEN !!!

Program na týden od 12. 5. - 16. 5. 2008

Pondělí 12. 5. 2008

11:00 - 12:00 Volnočasová dílnička

13:00 - 14:00 Společenství

Úterý 13. 5. 2008

10:00 – 12:00 Bazén, Poruba Sareza, sraz v Mlýnku v 9:30, vstupné 35 + 50,-

13:00 – 14:00 Relaxace

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

Středa 14. 5. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společ. prostor.

12:30 – 14:30 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové v Domě umění

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 15. 5. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 16. 5. 2008

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít na šicím stroji.

Za pěkného počasí výlet do ZOO Ostrava, více informací u sociální pracovnice

Program na týden od 19. 5. - 23. 5. 2008

Pondělí 19. 5. 2008

09:30 - 11:00 Volnočasová dílna

13:00 - 14:00 Společensví

Úterý 20. 5. 2008

10:00 - 12:00 Bazén, Poruba Sareza, sraz v 9:30 v Mlýnku vstupné 35 + 50,-

13:00 - 14:00 Relaxace

14:00 - 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :-)

10:00 - 18:00 Duševní zdraví a já, Kulturní dům Akord

Středa 21. 5. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání spol. prostor

12:30 - 15:00 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové v Domě umění

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 22. 5. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 23. 5. 2008

9:00 - 14:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčkovou

14:00 - 15:30 Čajovna, o hudební doprovod se postará Jarda Lebedík :-)

Program na týden od 26. 5. - 30. 5. 2008

Pondělí 26. 5. 2008

09:30 - 11:00 Volnočasová dílna

13:00 - 14:00 Společensví

Úterý 27. 5. 2008

10:00 - 12:00 Bazén, Poruba Sareza, sraz v 9:30 v Mlýnku vstupné 35 + 50,-

13:00 - 14:00 Relaxace

14:00 - 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :)

Středa 28. 5. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání spol. prostor

12:30 - 15:00 Arteterapie, pod vedením Marcelky Pelikánové v Domě umění

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 29. 5. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 30. 5. 2008

9:00 - 14:00 Šití s Tomem

14:00 - 15:30 Možnost zahrát si stolní tenis, či jiné zábavné hry.

Den sociálních služeb - Masarykovo náměstí

