

Vážení příznivci Mlýnku

Máme tady nový rok 2008, ale já bych se přesto ráda vrátila k roku minulému, ve kterém jsme spolu prožili celou řadu pěkných okamžiků a proto bych Vám touto cestou ráda poděkovala za

Vaši ochotu, spolupráci a radost, kterou jste mezi sebou neustále udržovali :o)

Rok 2008 je rokem změn, nejen ve zdravotním a sociálním systému, ale poměrně velké změny budou i v klubu Mlýnek. Pomalu, ale jistě nás čeká stěhování kancelářských prostor, prozatím ještě nevíme kdy přesně a jak dlouho stěhování bude trvat, ale o průběhu Vás budeme informovat...

Každopádně Vaše oblíbené aktivity nadále trvají, jako je arteterapie s Marcelkou od února, cvičení na gymnastických míčích s Alenkou, vaření s Jiřinkou, šití s Tomem, šipky, šachy a relaxace. Také se můžete připojit a vyrazit s námi na informční schůzku do PL Opava, kterou navštěvujeme pravidelně, tentokrát se podíváme na oddělení 17c.

:o)

Také nás čeká jedna příjemná čajovna a Zábavné odpoledne, kde si můžete zahrát nejrůznější hry a pobavit se s námi :o)

Vše je podrobně rozepsáno na dalších stránkách Života společnosti. Šipky, šachy a stolní tenis si můžete přijít zahrát i mimo vyhrazené termíny a šicí stroj můžete využívat také bez ohledu na termíny.

**Doufáme, že i Vy si vyberete z nabídky pořádaných akcí
a zároveň velmi rádi přivítáme jakékoliv vaše názory
a podněty na aktivity.**

Program na týden od 7. 1. - 11. 1. 2008

Pondělí 7. 1. 2008

09:30 – 12:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :)

Úterý 8. 1. 2008

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:30 – 13:30 Počítače s Radimem

Středa 9. 1. 2008

09:00 – 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společ. prostor.

12:00 – 13:00 Relaxace s Luckou

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 10. 1. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 11. 1. 2008

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít na šicím stroji. Pak zvládneme třeba chňapky, nebo prostírání. Bude se šít co 14dní.

14:00 – 15:30 Možnost zahrát si stolní tenis

Program na týden od 14. 1. - 18. 1. 2008

Pondělí 14. 1. 2008

09:00 – 13:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :o)

Úterý 15. 1. 2008

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:00 – 13:30 Počítače s Radimem

Středa 16. 1. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společných prostor.

12:00 – 13:00 Relaxace s Luckou

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 17. 1. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 18. 1. 2008

9:00 – 14:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčíkovou

14:00 – 15:30 Čajovna na téma Nový Rok 2008

Program na týden od 21. 1. - 25. 1. 2008

Pondělí 21. 1. 2008

11:00 - 12:00 Volnočasová dílnička

13:00 - 14:00 Společenství

14:00 - 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :o)

Úterý 22. 1. 2008

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:00 – 13:30 Počítače s Radimem

Středa 23. 1. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společ. prostor.

12:00 – 13:00 Relaxace s Luckou

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 24. 1. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 25. 1. 2008

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít na šicím stroji. Pak zvládneme třeba chňapky, nebo prostírání. Bude se šít co 14dní.

14:00 – 15:30 Možnost zahrát si stolní tenis

Program na týden od 28. 1. - 1. 2. 2008

Pondělí 28. 1. 2008

11:00 - 12:00 Volnočasová dílnička

13:00 - 14:00 Společenství

14:00 - 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :o)

Úterý 29. 1. 2008

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:00 – 13:30 Počítače s Radimem

Středa 30. 1. 2008

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společných prostor.

12:00 – 13:00 Relaxace s Luckou

13:00 – 15:30 Šachy

Čtvrtek 31. 1. 2008

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 1. 2. 2008

9:00 – 14:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčíkovou

14:00 – 15:30 Zábavné odpoledne, přijďte si zahrát nejrůznější hry a pobavit se :o)