

Vážení příznivci Mlýnku

A už je to zase tady,
nevíme si nikdo rady.
Co dřív dělat kam dřív skočit,
málo času, co si počít.
Rychlý úklid, nákup dárků,
sehnat kapra, ať nezůstanem jen u párků...
Už pečeme cukroví,
babičky nám napoví.
V Mlýnku už se taky chystá,
přijde každý... i pesimista.
Tak se na Vás těšíme,
s přípravou se snažíme.
Koledy si zaspíváme,
pod stromeček dárky dáme.
A kdy to všechno stihneme?
21. prosince v pravé poledne !!!

Samozřejmě na Vás nezapomeneme i s ostatními aktivitkami, jako je arteterapie s Marcelkou, cvičení na gymnastických míčích s Alenkou, vaření s Jiřinkou, šití s Tomem, šipky, šachy, počítače s Radimem a relaxace. Také se můžete přijít podívat do Menssany na společnou akci, Mikulášská zábava, kde se na Vás těší, Mikuláš, čert i anděl
:o)

Vše je podrobně rozepsáno na dalších stránkách Života společnosti. Šipky, šachy a stolní tenis si můžete přijít zahrát i mimo vyhrazené termíny a šicí stroj můžete využívat také bez ohledu na termíny.

**Doufáme, že i Vy si vyberete z nabídky pořádaných akcí
a zároveň velmi rádi přivítáme jakékoliv vaše názory
a podněty na aktivity.**

Program na týden od 3. 12. - 7. 12. 2007

Pondělí 3. 12. 2007

09:30 – 12:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :)

Úterý 4. 12. 2007

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:30 – 13:30 Počítače s Radimem

13:00 – 15:00 Arteterapie pod vedením p. Marcelky Pelikánové

Středa 5. 12. 2007

09:00 – 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společných prostor.

12:00 – 13:00 Relaxace s Luckou

13:00 – 15:30 Šachy

16:00 - ??? Mikulášská zábava v Mens Saně o. s.

Čtvrtek 6. 12. 2007

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

11:30 – 13:00 Počítače s Radimem

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 7. 12. 2007

09:00 – 14:00 Vaření s Jiřinkou Adamčíkovou

14:00 – 15:30 Čajovna na téma Vánoční čas a Silvestr

18:00 – 19:30 Volejbalový turnaj

Program na týden od 10. 12. - 14. 12. 2007

Pondělí 10. 12. 2007

09:00 – 13:00 Volnočasová dílna

13:00 – 14:00 Společenství

14:00 – 15:30 Šipky. Není na škodu trochu potrénovat přesnost :)

Úterý 11. 12. 2007

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:00 – 13:30 Počítače s Radimem

13:30 – 15:30 Arteterapie pod vedením p. Marcelky Pelikánové

14:00 – 16:00 Kuželkový turnaj

Středa 12. 12. 2007

09:00 - 12:00 Volnočasová dílnička a vytírání společných prostor.

12:00 – 13:00 Relaxace s Luckou

13:00 - 15:30 Šachy

Čtvrtek 13. 12. 2007

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

11:30 – 13:00 Počítače s Radimem

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 14. 12. 2007

11:00 - 12:00 Šití s Tomem. Pro ty, kteří mají zájem naučit se šít na šicím stroji. Pak zvládneme třeba chňapky, nebo prostírání. Bude se šít co 14dní.

14:00 – 15:30 Možnost zahrát si stolní tenis

Program na týden od 17. 12. 2007 – 21. 12. 2007

Pondělí 17. 12. 2007

11:00 - 12:00 Volnočasová dílnička

13:00 - 14:00 Společenství

14:00 - 15:30 Velký Vánoční turnaj v šipkách

Úterý 18. 12. 2007

09:00 – 11:00 Volnočasová dílna

12:00 – 13:30 Počítače s Radimem

13:00 – 15:00 Arteterapie pod vedením p. Marcelky Pelikánové

Středa 19. 12. 2007

9:00 – 12:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčkovou

13:00 – 15:30 Velký Vánoční šachový turnaj

Čtvrtek 20. 12. 2007

09:00 - 11:00 Volnočasová dílnička.

11:30 – 13:00 Počítače s Radimem

13:30 - 14:30 Cvičení na balónech. Vede p. Alenka Kollerová.

Pátek 21. 12. 2007

9:00 – 14:00 Vaření s p. Jiřinkou Adamčkovou

12:00 – 15:30 Velká Vánoční besídka